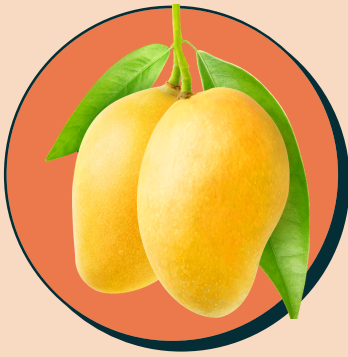


Fruits Name in Hindi and English With Pictures



Apple (सेब)

सेब एक पौष्टिक फल है। सेब को इंग्लिश में Apple कहते हैं। सेब का रंग प्रायः लाल, हल्का पीला या हरा होता है। इसका वैज्ञानिक नाम मेलस डोमेस्टिका है। सेब का उत्पादन ठंडी जगह पे होता है। भारत में सेब कश्मीर हिमाचल और उत्तराखंड में उगाये जाते हैं।



Mango (आम)

आम एक रसीला और मीठा फल होता है। आम को इंग्लिश में Mango कहते हैं। भारत में आम फलों का राजा कहलाता है। आम का सबसे अधिक उत्पादन भारत वर्ष में होता है। गर्मियों का मौसम आम का मौसम होता है, इस मौसम में आम बाजारों में उपलब्ध होता है।



Banana (केला)

भारत में क्षेत्रफल व उत्पादन की दृष्टि से आम के बाद केले का नाम आता है। भारत में केले दूसरे नंबर पे सबसे ज्यादा उत्पादित करने वाला फल है। भारत का महाराष्ट्र राज्य केले का 50 प्रतिशत उत्पादन करता है। केले में कार्बोहाइड्रेट और विटामिन B होता है जो हमारे शरीर के लिए बहुत आवश्यक है।



Guava (अमरूद)

अमरूद एक फल है। अमरूद को इंग्लिश भाषा में Guava कहते हैं। अमरूद की खेती अनेक प्रकार की मिटटी में की जा सकती है। अमरूद में विटामिन C, विटामिन A, विटामिन B के साथ साथ लोहा, चूना तथा फास्फोरस भी पाए जाते हैं। अमरूद हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत आवश्यक है।



Pomegranate (अनार)

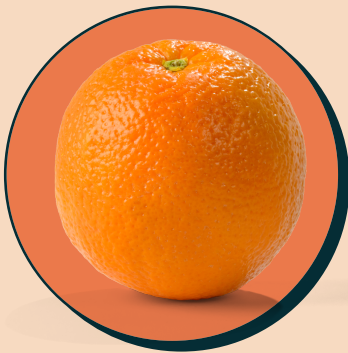
अनार एक शक्तिवर्धक फल है। अनार लाल रंग का होता है। अनार को इंग्लिश में Pomegranate कहते हैं। अनार के छिलके के अंदर बहुत से छोटे छोटे दाने होते हैं, इसी को फल के रूप में खाया जाता है। अनार में प्रचुर मात्रा में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन, खनिज और फाइबर पाया जाता है। अनार के पेड़ की लकड़ी का उपयोग बहुत सी चीजें बनाने में भी होता है इसकी लकड़ी बहुत मजबूत होती है।

Fruits Name in Hindi and English With Pictures



Grapes (अंगूर)

अंगूर एक गुच्छेदार फल है। अंगूर को इंग्लिश में Grapes कहा जाता है। अंगूर एक बेल नुमा पौध से गुच्छे के रूप में प्राप्त होती है। अंगूर को संस्कृत में द्राक्षा फल कहा जाता है। इसके अपने औषधीय गुण है। यह बहुत पौष्टिक होता है तथा विटमिन और खनिज से भरपूर होता है।



Orange (संतरा)

संतरा एक रस्सेदार फल है। संतरे को इंग्लिश में Orange कहा जाता है। संतरे में विटामिन C प्रचूर मात्रा में उपलब्ध होता है। संतरे के सेवन से फ्रुक्टोस, डेक्स्ट्रोज, विटमिन और बहुत से खनिज आपके शरीर को ऊर्जावान बनाते है। संतरा तन और मन को ठंडक देता है।



Coconut (नारियल)

नारियल एक पौष्टिक और पवित्र फल होता है। नारियल को इंग्लिश में Coconut कहा जाता है। इसका पेड़ एक लम्बे तने लिए होता है और ऊपर छोर पर विशाल पत्तिया होती है इन्ही पत्तियों के बीच बड़े बड़े नारियल फल लगते है। नारियल के वृक्ष समुद्र के किनारे या छारीय स्थान पे दिखाई देते है। नारियल खाने से वात, पित्त आदि जैसे अनेक रोगो से मुक्ति मिलती है।



Litchi (लीची)

लीची एक रसदार फल है। लीची का वैज्ञानिक नाम लीची चीनेंसिस है। लीची को इंग्लिश में लीची कहा जाता है। लीची प्राय गर्म स्थान में आसानी से उगाई जा सकती है। भारत में देहरादून में लीची का उत्पादन अधिक होता है इसी के साथ साथ बिहार, उत्तर प्रदेश में भी लीची का उत्पाद होता है।



Papaya (पपीता)

पपीता एक पिले रंग का फल है। पपीता का वैज्ञानिक नाम कॅरिका पपया है। पपीता कच्चा सब्जी के रूप में और पकने के बाद फल के रूप में भी प्रयोग होता है। पेट से जुडी बीमारियों में पपीता बहुत उपयोगी औषधि के रूप में काम आता है। इसके वृक्ष से सफ़ेद रंग का दूध निकलता है जिसे पपेन नामक औषधि तैयार की जाती है। पपीते के फल में विटामिन ए, विटामिन बी, विटामिन डी और कैल्शियम, आयरन, प्रोटीन जैसे ढेर सारे पोषक तत्व प्रचूर मात्रा में पाए जाते है।